

**RESUMEN\***

# **Estudio de la Fundación ANAR**

**ABUSO SEXUAL  
EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA  
SEGUN LOS AFECTADOS Y SU  
EVOLUCIÓN EN ESPAÑA  
(2008-2019)**



\* Puede acceder al estudio completo en la web: [www.anar.org](http://www.anar.org)



# Fundación **ANAR**

## **51 años trabajando por una infancia feliz y con plenos derechos**

Fundación ANAR es una organización sin ánimo de lucro fundada en 1970, para garantizar la promoción y defensa de los derechos de niños y adolescentes en el marco de la Convención de Derechos del Niño de Naciones Unidas.



En el año 1994 abrimos el **Teléfono ANAR** de ayuda a niños/as y adolescentes, desde entonces hemos atendido un total de:  
**5.632.755 contactos** a través de las diferentes **líneas de ayuda**:



Teléfono de Ayuda a Niños  
y Adolescentes  
900 20 20 10



Teléfono ANAR de la  
Familia  
y los Centros Escolares  
600 50 51 52



116 000  
Teléfono ANAR para Casos de Niños  
Desaparecidos



Teléfono contra el  
Acoso Escolar  
900018018



Chat ANAR



E-mail ANAR



Teléfono ANAR  
contra la Violencia  
de Género en  
Menores de Edad  
900 20 20 10

## Características de todas las Líneas de Ayuda ANAR



# Cuando un niño o adolescente se encuentra en situación de riesgo

## Proceso de una llamada

Cuando recibimos una llamada o un correo electrónico:



## Niveles de orientación

La actuación de ANAR ante una llamada o correo electrónico tiene 3 niveles:

- 1** **Orientación psicológica,** buscando una solución con el menor y apoyándonos en su entorno cuando es posible.
- 2** **Derivación,** cuando no es posible resolver el problema a través de la orientación, intervienen los departamentos Jurídico y Social para derivar el caso a un recurso externo.
- 3** **Intervención,** cuando el menor está en una situación de riesgo grave, el caso se traslada a Fuerzas y Cuerpo de Seguridad u otros organismos de protección del menor. ANAR realiza un seguimiento del caso hasta su resolución.

**A través del Teléfono ANAR se realiza una labor crucial**

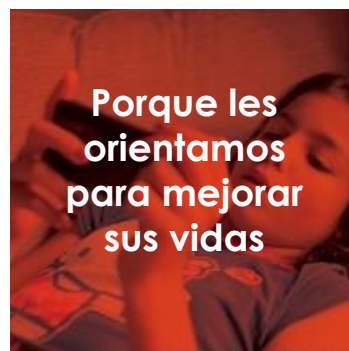
**Ayuda** a los/as niños/as y adolescentes, a sus familias y todo adulto de su entorno que necesiten ser orientados.

**Prevención y detección** de situaciones de riesgo y **notificación** a los organismos y autoridades competentes de situaciones de gravedad en las que puede encontrarse un menor de edad, siendo el Teléfono ANAR un **punto de entrada al sistema de**





## ¿Por qué nos llaman?



Porque les ayudamos cuando están en situaciones de riesgo

Somos mucho más que un teléfono

Según la **Convención sobre los Derechos del Niño/Naciones Unidas**

**En su Artículo 12. Derecho a Ser Escuchado:**

1. ...los niños tendrán derecho a expresar su opinión libremente en todos los asuntos que le afectan, teniéndose debidamente en cuenta sus opiniones...
2. ...se les dará la oportunidad de ser escuchados...



**ESTUDIO BASADO EN LA VOZ DE LAS VÍCTIMAS**  
**PRESENTACIÓN :**



## OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

- **El objetivo** general: **analizar y comprender el fenómeno del abuso sexual hacia niños/niñas y adolescentes en España.** Investigación de referencia, por el carácter único de la valiosa base de datos utilizada, por la cuidada calidad de la recogida de la información y por el análisis aplicado.
- **El propósito:** **legitimar el daño de las víctimas y visibilizar** que se trata de un hecho mucho más frecuente de lo que podemos esperar, para pedir que:
  - Se adopten las medidas institucionales necesarias para su **prevención y detección** temprana.
  - Se doten los **medios asistenciales** necesarios para que las víctimas/supervivientes de los abusos sexuales puedan tener la recuperación digna que se merecen.

# ESTUDIO LONGITUDINAL Y TRASVERSAL CON METODOLOGÍA ÉTICA PARA LAS VÍCTIMAS:

La presente investigación cuenta con 2 niveles de análisis estadístico descriptivo:

- Análisis evolutivo del fenómeno, a lo largo de la última década 2008-2018
  - Análisis del periodo 2018-2019 (situación actual).
- **REALIDAD OCULTA:** El anonimato y el acompañamiento psicológico que ofrece el Teléfono ANAR permite conocer la realidad del abuso sexual desde un prisma imposible de dilucidar por otro tipo de técnicas de producción de información social, además de no desviarse del fin último de la intervención social en la situación del menor de edad, al garantizar su bienestar en el momento de compartir las problemáticas que le afectan.
  - **INVESTIGACIÓN ÉTICA:** De este modo, desde un punto de vista ético, se trata de una metodología idónea para adentrarse en problemáticas altamente dolorosas y que provocan un enorme sufrimiento sin incentivar procesos de re-victimización y reconstrucción narrativa del dolor, como podría ocurrir en otro tipo de metodologías basadas en la escucha e interpelación al sujeto.

# MUESTRA

Durante el periodo 2008-2019, la Fundación ANAR atendió en sus diferentes Líneas de Ayuda un total de **89.808 peticiones de ayuda relacionadas con el abuso sexual** que fueron necesarias para atender los **6.183 casos** confirmados de abuso sexual que **se han utilizado en este estudio**.

## Tamaño muestral:

- Para el análisis **longitudinal**, la muestra se corresponde con el número total de casos, es decir, 6.183, repartidos de la siguiente manera: 5.479 casos corresponden a víctimas de abuso sexual en sentido estricto, 121 casos a prostitución y 583 casos asociados a nuevas tecnologías: *grooming* (150), *sexting* (265) y pornografía (168).
- Para el análisis en profundidad de la **actualidad**, se ha calculado la muestra sobre la base de un total de 1.476 casos, que es el tamaño del universo, estableciendo un error muestral de  $\pm 3$ . Con un nivel de confianza del 95% en el supuesto de máxima heterogeneidad del universo ( $p=q=50\%$ ), el tamaño muestral ha sido de 618 casos.

Nota: La **fiabilidad y validez** son muy altas para reflejar la realidad de las víctimas. **La muestra es representativa** de los abusos sexuales hacia los menores de edad en España

# Abuso Sexual

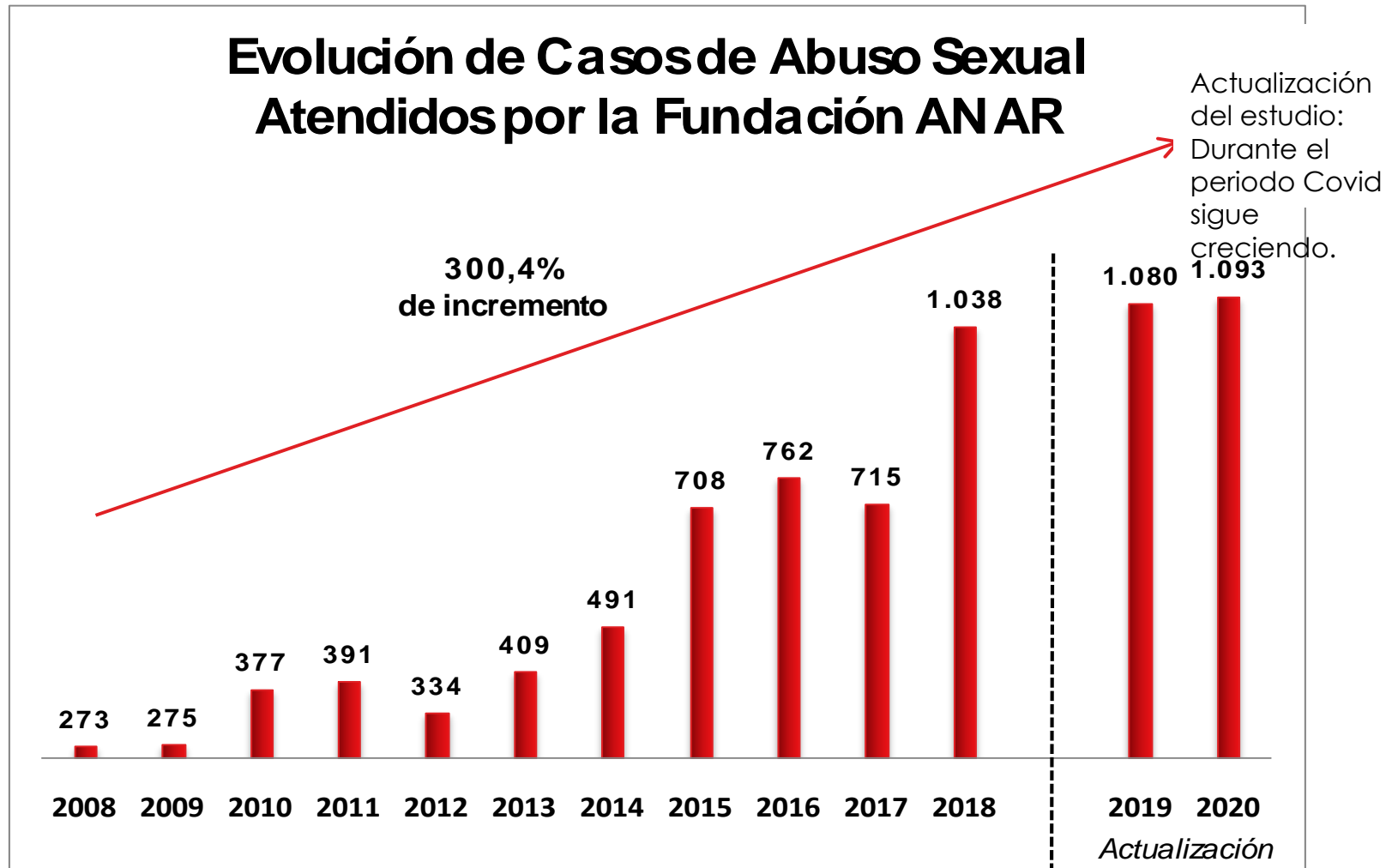
## Principales Resultados y Evolución 2008-2019.

**Nota:** se exponen sólo los resultados más destacados para más información ver el estudio completo  
En la evolución se exponen sólo los resultados de aquellas variables en las que se han experimentado cambios significativos en la última década.

# 1. EVOLUCIÓN DEL ABUSO SEXUAL ANÁLISIS LONGITUDINAL 2008-2020

## CRECIMIENTO EXTRAORDINARIO:

Se ha producido un incremento del 300,4%, pasando de 273 casos en 2008 a 1.093 casos en 2020. Sobre todo en los 6 últimos años.



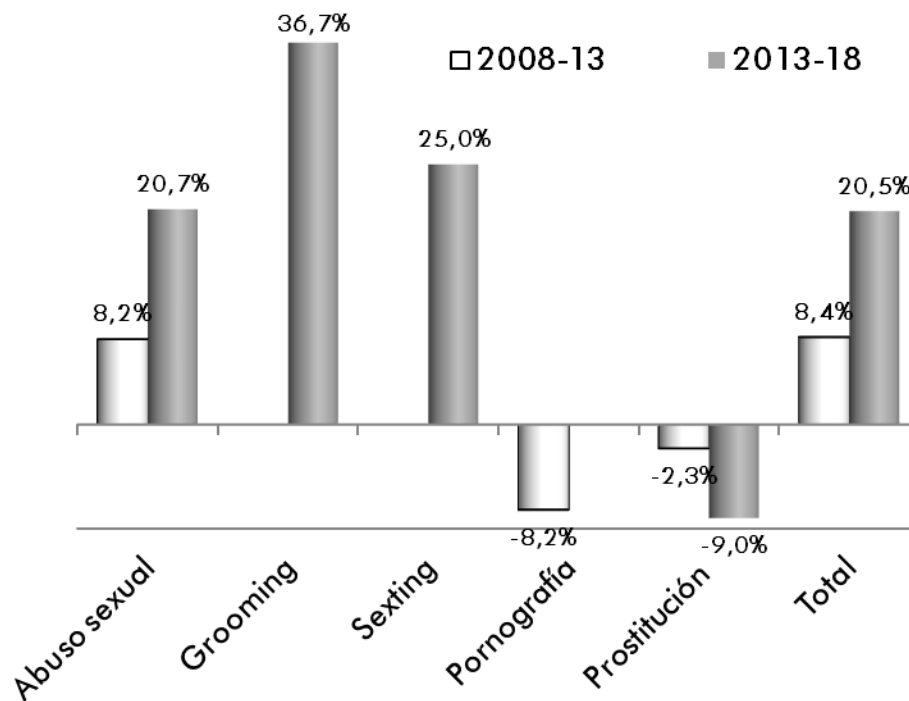


# CRECIMIENTO EXTRAORDINARIO DE LOS CASOS DE ABUSO SEXUAL

## Tasa anual de crecimiento 14,3%

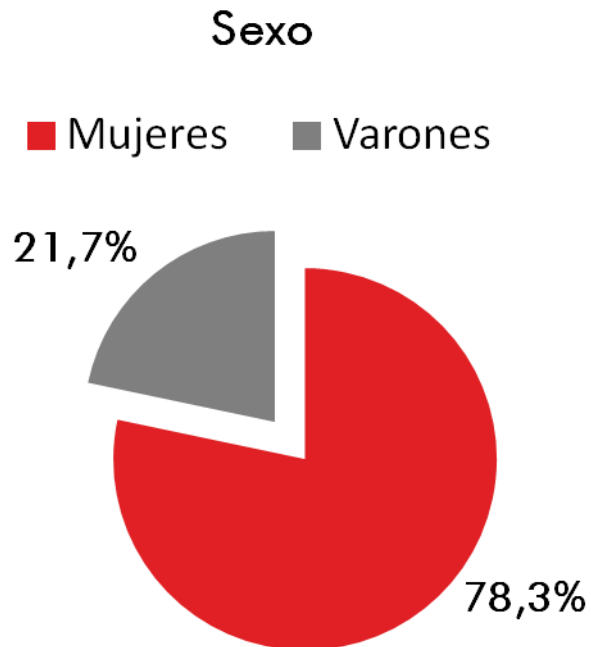
Todavía más intenso en los últimos 5 años en los **Abusos a través de las Tecnologías:**

- Grooming (36,7%)
- Sexting (25,0%)
- Pornografía se estanca (0,0%)
- La prostitución disminuye (-9,0%).

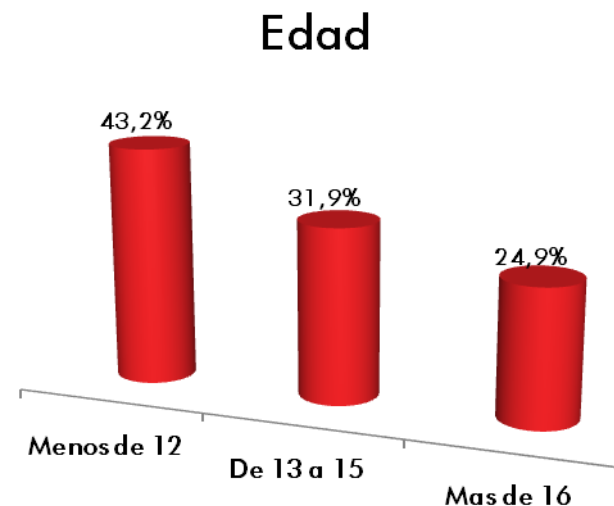


**Nota:** resultados están en línea con la información de las **memorias anuales de la Fiscalía General del Estado**, donde, por ejemplo, las sentencias por abuso sexual a menores de edad prácticamente **se han cuadruplicado** entre 2012 y 2018.

## 2. PERFIL DE LA VÍCTIMA: SEXO, EDAD Y DISCAPACIDAD



- La inmensa mayoría son mujeres de las cuales el 59,1% son adolescentes de 13 a 18 años.
- 1 de cada 5 casos son varones, en su mayoría (53,4%) de 12 años o menos.



- La edad media es 11,6 años.
- **16% menores de 5 años.**

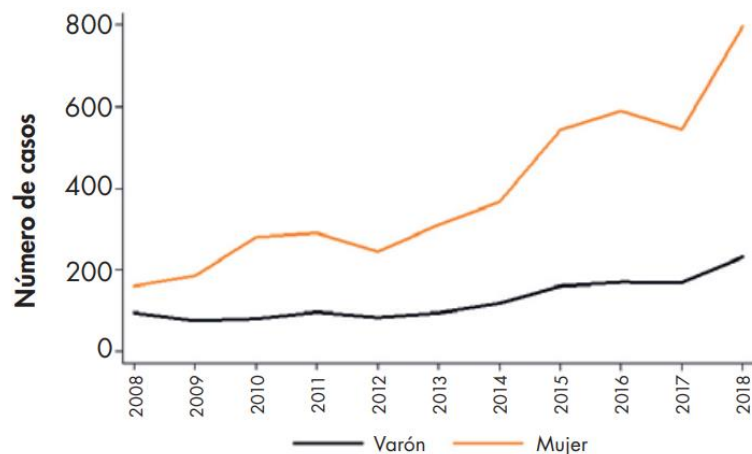
### Discapacidad:

- 2,6% con discapacidad
- Peso importante de **varones 5,9%** vs mujeres 1,7%.

# EVOLUCIÓN DEL PERFIL DE LA VÍCTIMA:

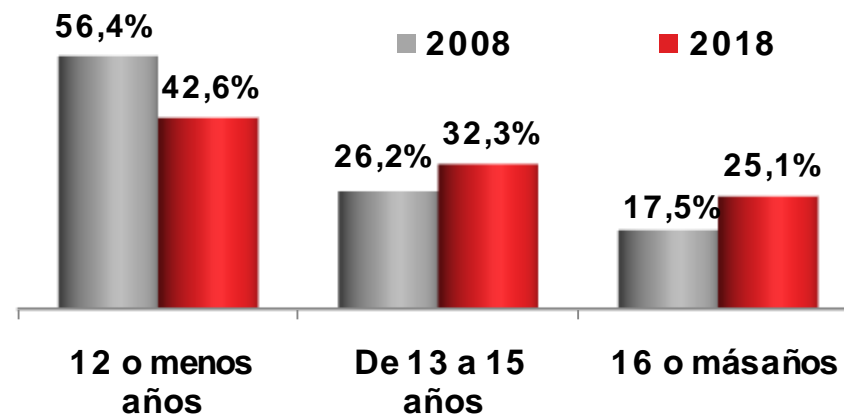
## Sexo de la víctima:

- Ha aumentado la proporción de mujeres del 63,0% en 2008 al 77,5% en 2018.



## Edad de la víctima:

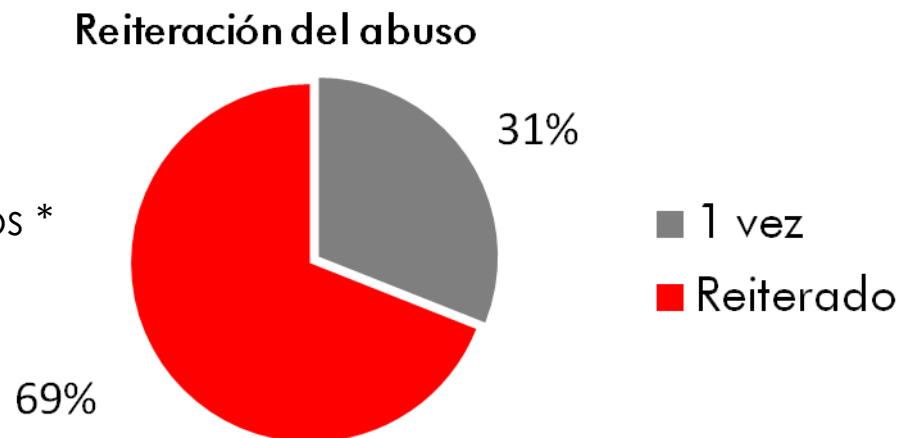
- Aumenta la edad de las víctimas, reduciéndose la proporción de menores de 12 años que ha sufrido abuso sexual (de 56,4% en 2008 a 42,6% en 2018).



## 3. DURACIÓN

**Abuso reiterado en el 69%**

Una vez en el 31% de los casos \*



Llegando hasta 1 año 81% de los casos\*\*.

**Varones:** el 86% llega hasta un año.

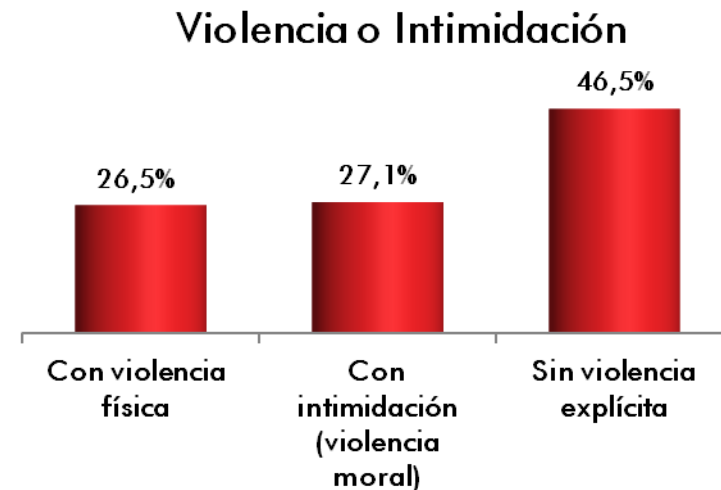
**Mujeres** duración superior: Un 79,6% hasta 1 año, un 9% se extiende hasta 2 años y un 11,5% llega a 3 años o más.

Nota: \*Base de datos completa de 2008-19; \*\* Explotación de la muestra de 2018-19

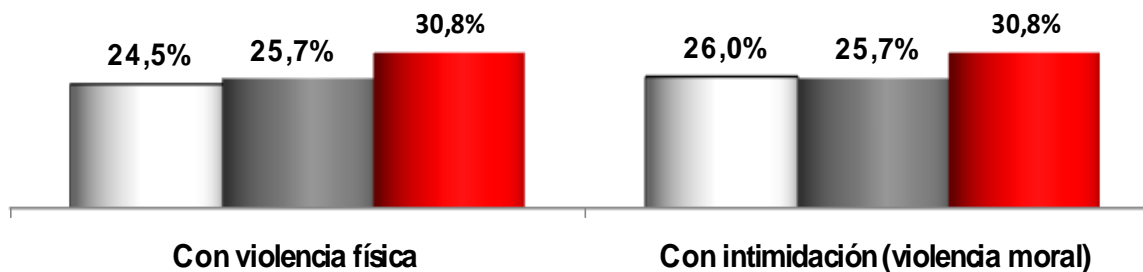
## 4. VIOLENCIA O INTIMIDACIÓN

En el 53,6% abuso sexual va acompañado de **Violencia física o Intimidación.**

Mayor presencia de violencia especialmente física en mujeres (28,8%) vs. varones (18,3%).



### Violencia aumenta con la edad de la víctima



□ 12 años o menos

■ De 13 a 15 años

■ Mayor de 15 años



## 5. TIPOS DE ABUSO

### La mayoría se concentran:

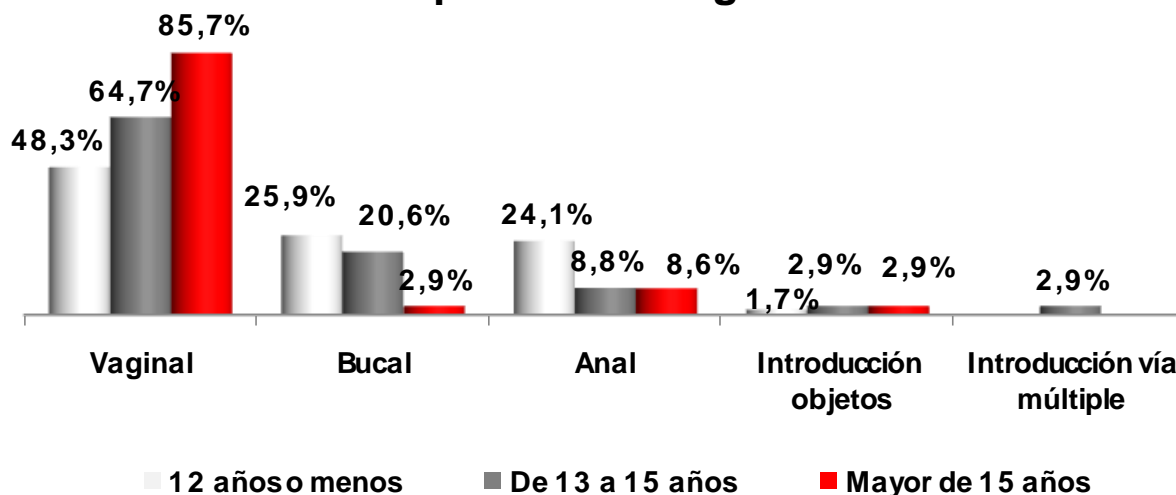
- **Tocamientos obscenos:** tocan a la víctima 35,5%, obligan a tocar al abusador o a un tercero: 10,5%.
- **Penetración** (con violencia: 10,3%, y sin violencia: 7,2%). **1 de cada 10 casos de penetración con violencia.**



Mujeres: **más graves y tienen como objeto el cuerpo de la víctima.** Mayor frecuencia de tocamientos a la víctima 36,7% y penetración con violencia 11,9%.

## 6. FORMAS DE PENETRACIÓN

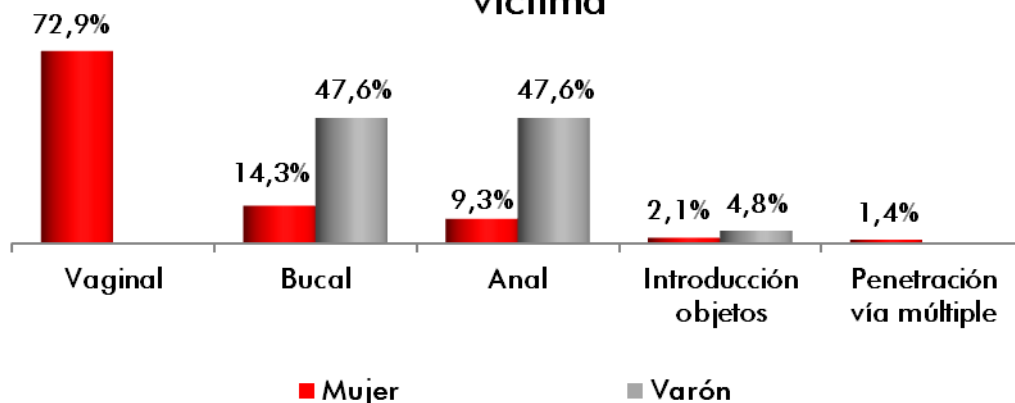
Formas de penetración según la edad de la víctima



**A mayor** edad mayor probabilidad de sufrir penetración vaginal

**A menor** edad (12 años o menos) mayor probabilidad de sufrir penetración bucal y anal.

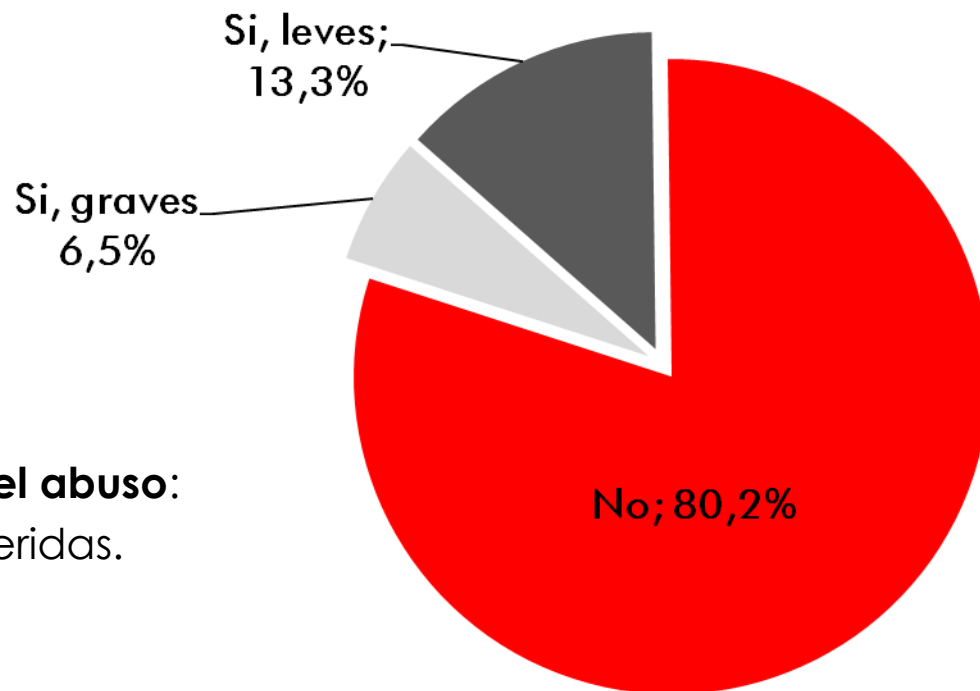
Formas de penetración según el sexo de la víctima



**Mujeres:** mayoritariamente vía vaginal (72,9%), seguida de la bucal (14,3%) y anal (9,3%)

**Varones:** En el caso de los varones las vías predominantes son la anal y la bucal, ambas con un peso de 47,6%.

## 7. EXISTENCIA DE MARCAS O HERIDAS



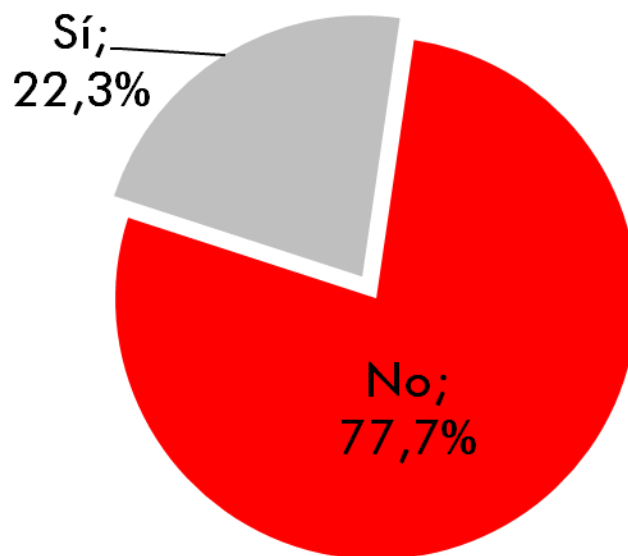
### Gran dificultad para demostrar el abuso:

En el 80,2% no deja marcas o heridas.

- **Mujeres** mayor presencia de heridas y marcas: 20,9% frente al 17,3% de varones.
- Agresiones más traumáticas en el cuerpo de los **menores de 12 años** (más sensible y menos desarrollado) 9,6% graves y el 19,7% leves.

## 8. TECNOLOGÍA Y DROGAS

### Tecnologías presentes en el abuso sexual



**Presencia de Tecnología en 1 de cada 5 casos.**

Entre 13 y 15 años mayor presencia (35,4%)

**Consumo de drogas:** 1,6% de las víctimas había consumido drogas.

Mayor frecuencia en mujeres: 2,1%

Adolescentes de más de 16 años: 4,5%

## 9. PERFIL DEL AGRESOR

### Sexo:

El 95,8% de los agresores **varones** frente al 4,2% mujeres.

### Edad:

7 de cada 10 agresores son **mayores de edad (70,6%)**.

- Cuando la víctima es menor de 12 años todavía el porcentaje agresores adultos es mayor 76,6%.
- Entre las víctimas de 13 a 15 años, los agresores menores de edad alcanzan el 38,9%.
- Entre los 16 y hasta los 18 años los agresores son adultos en el 71,2%.

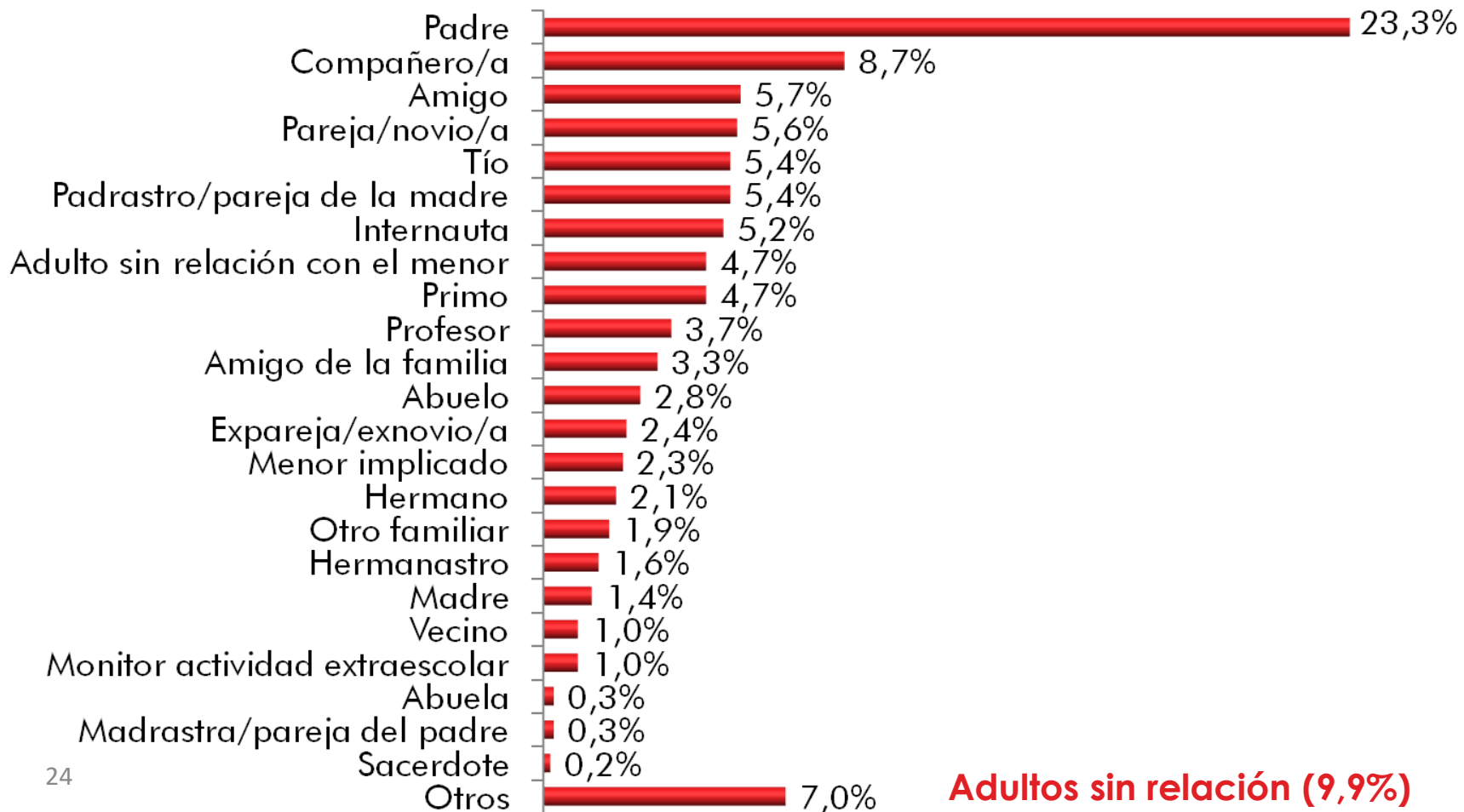
### Agresores en grupo:

- **En el 10,5% el abuso se produjo entre dos o más agresores.**
- En 9 de cada 10 víctimas (89,5%) el abuso es perpetrado por un solo agresor. En la adolescencia avanzada es donde más peso tiene la figura del agresor único (92,3%).



# PERFIL DEL AGRESOR: QUIÉN ABUSA

**El 80,8% círculo de confianza:** familiar (49,2%), compañeros y amigos (14,4%), adultos del entorno de confianza (9,2%) y novios y ex parejas (8%).



# PERFIL DEL AGRESOR: CAMBIOS EN LOS AGRESORES

El **padre biológico** sigue siendo el **agresor principal 32%** de media entre 2008-19.

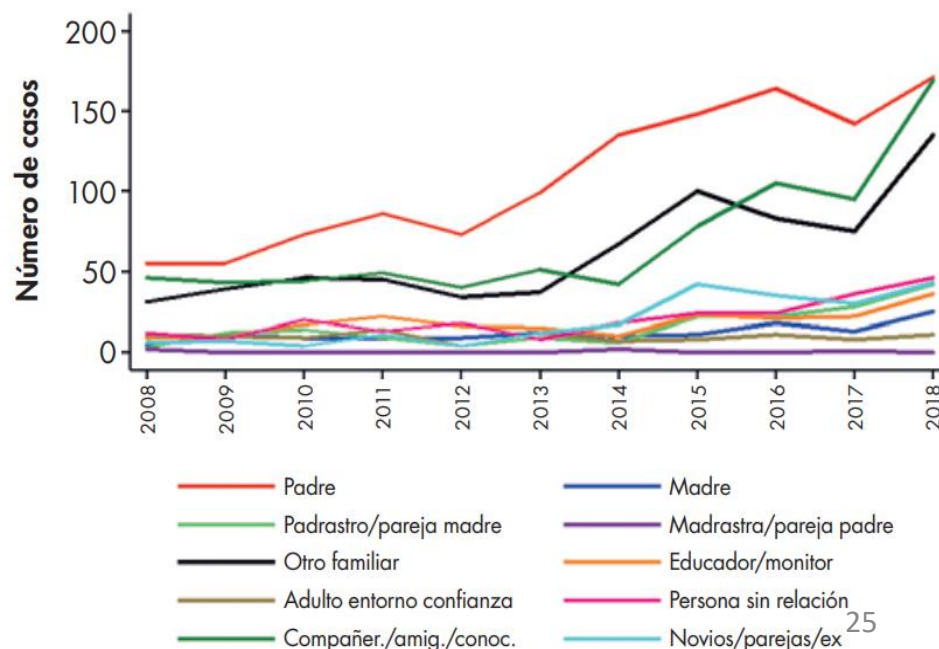
**Aumenta la proporción de parejas de la madre** (1,7% en 2008 a 6,2% en 2018).

**Disminuyen adultos conocidos** o de confianza (6,2% a un 1,6%).

**Aumentan las Agresiones en grupo 'Manadas':**

víctima agredida por 2 o más personas.  
Pasando de un 2,1% a un **10,5% en 2018**

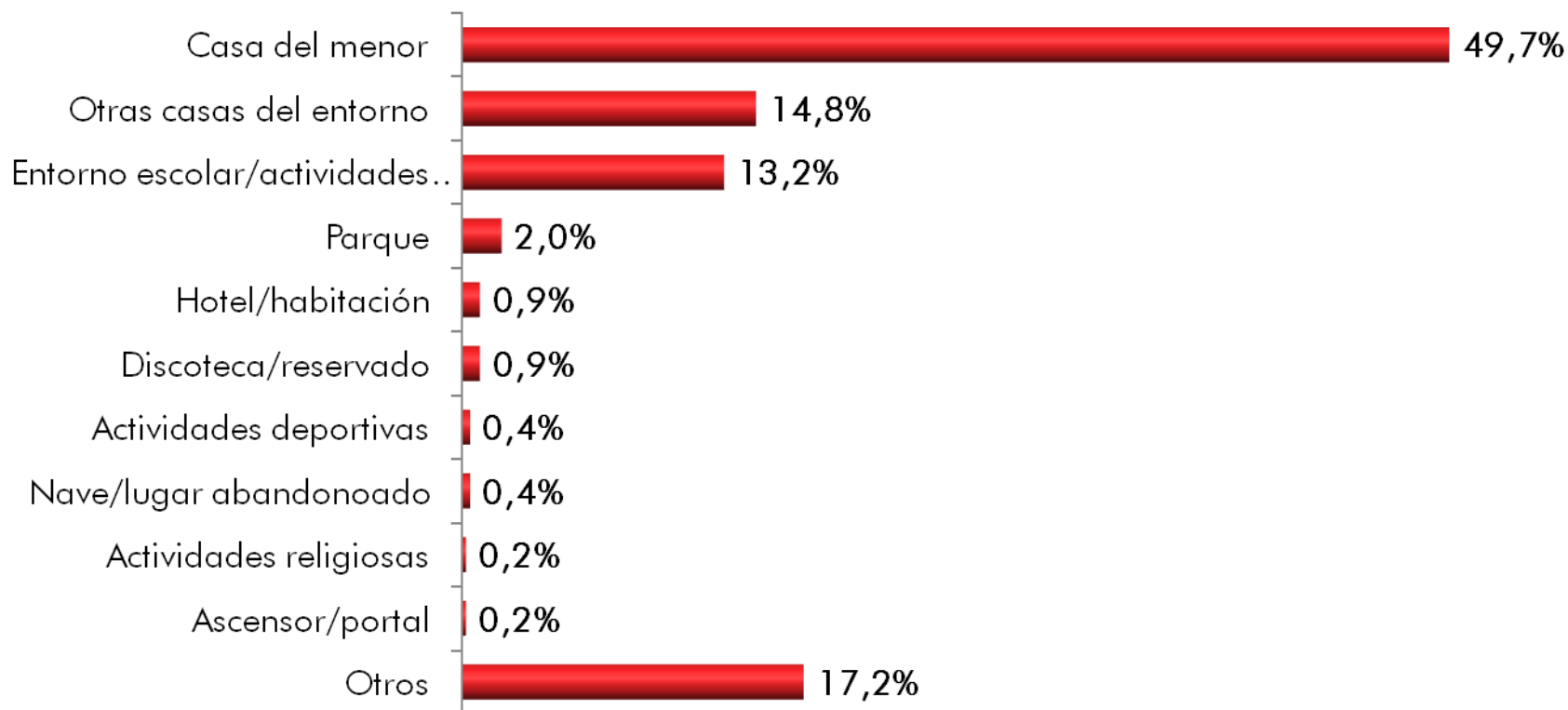
**Violencia de género** : crecimiento de lo abusos cometidos por novios, parejas y ex parejas de la víctima, que pasan de representar el 3,3% del total de los casos en 2008 al **6,3% en 2018**



# 10. DÓNDE SE PRODUCE EL ABUSO

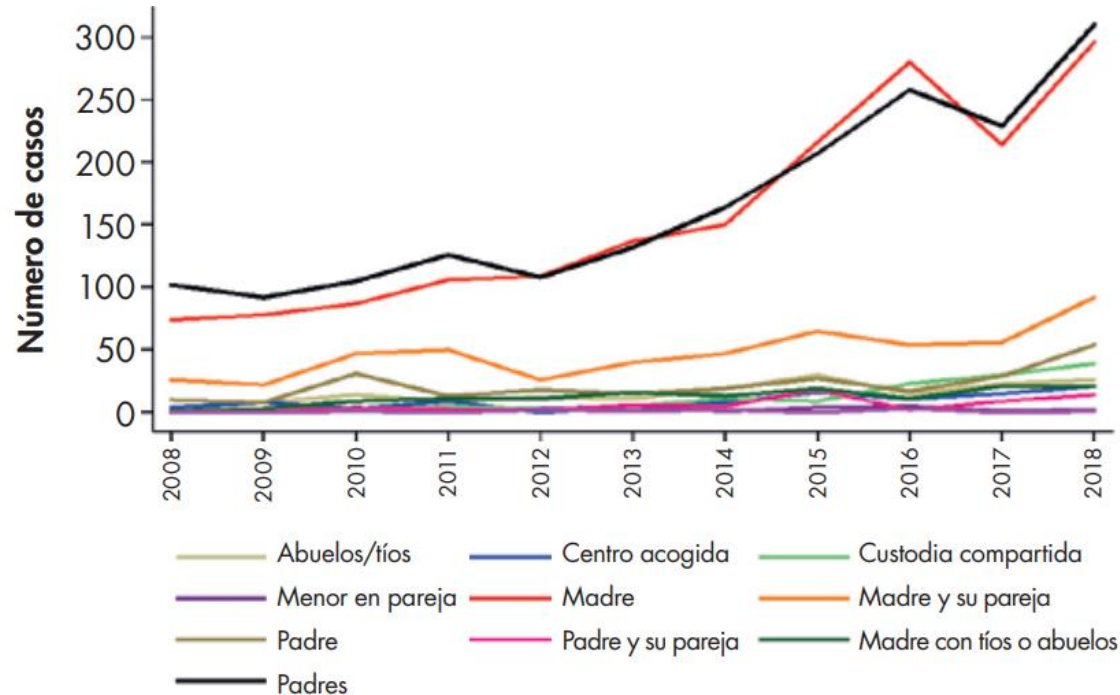
## 77,7% en entornos de confianza

A medida que aumenta la edad de la víctima, aumentan los abusos fuera de casa.



**Varones más en el entorno escolar y actividades (21,6%) vs. mujeres (10,6%).**

# 11. CON QUIÉN VIVE LA VÍCTIMA

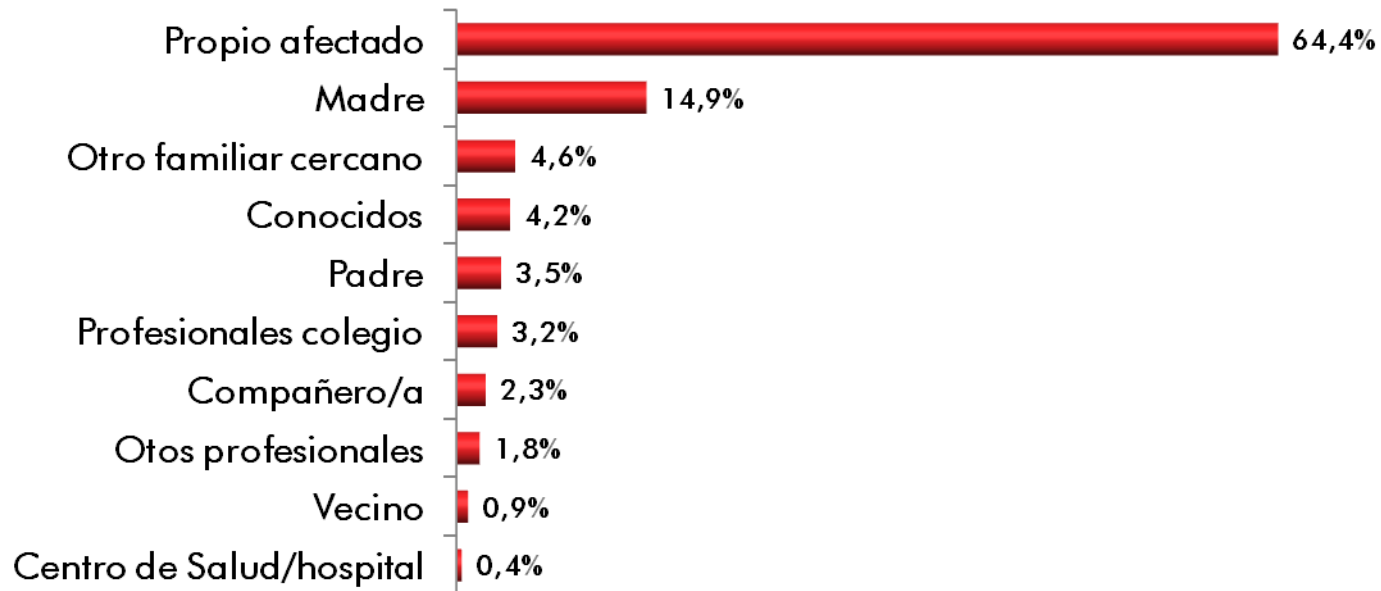


Aumentan las víctimas que viven en núcleos familiares más reducidos (0-1 hermano/a) pasando del 77,7% al 88,8%.

Tutelados por el **sistema de Protección: 2%, estable** a lo largo de toda la década.

# 12. QUIÉN REVELA Y CONCIENCIA DEL PROBLEMA

**Gran confianza** de los menores de edad en las líneas de ayuda **ANAR**



**Muy pocos adultos** se muestran dispuestos a **ayudar**.



## 13. CONSECUENCIAS

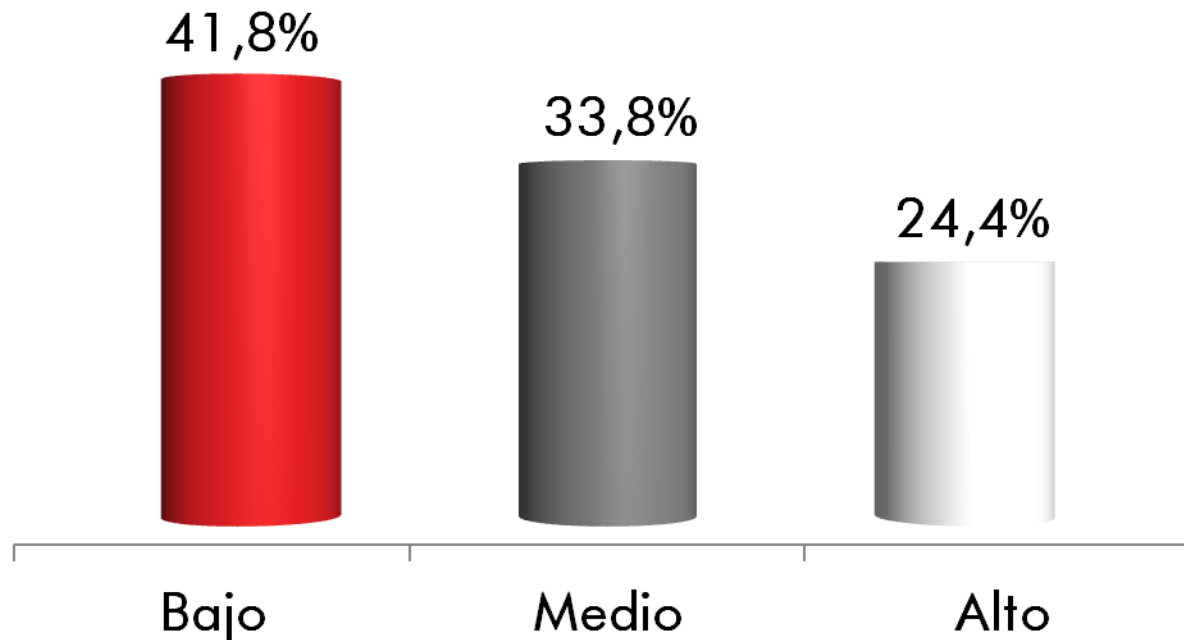
4 de cada 5 víctimas muestran al menos 1 de los siguientes síntomas:



- **Mujeres:** + cambios bruscos de ánimo (36,0%) y síntomas psicossomáticos (16,6%).
- **Varones:** + conocimientos sexuales no adecuados para su edad (18,4%), conductas sexuales explícitas (13,8%) y agresividad (10,3%).
- **Edad:** Los cambios bruscos de ánimo se dan más en mayores de 16 años (47%). Los menores de 12 más conocimientos sexuales (19,8%), síntomas psicossomáticos (14,4%) conductas sexuales no adecuadas (10,4%), dolor y agresividad (ambos 8,7%).

# 14. RENDIMIENTO ESCOLAR

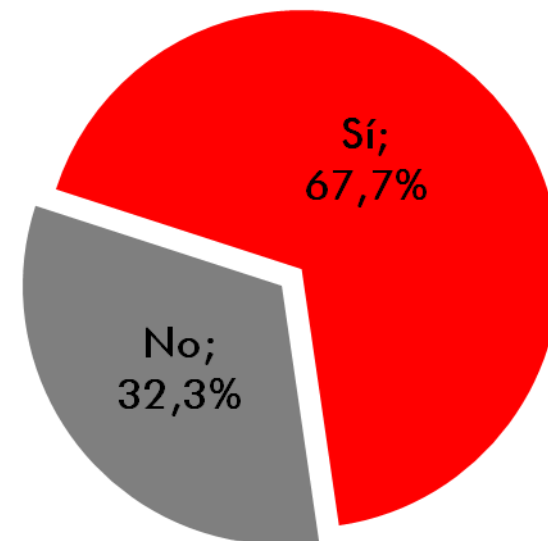
El 41,8% rendimiento escolar bajo, el 33,8% un rendimiento escolar medio y el 24,4% un rendimiento escolar alto.



Se observa un crecimiento de las víctimas con rendimiento escolar bajo, aumentando en 17,5 puntos porcentuales entre 2008 y 2018.

## 15. RIESGO DE REITERACIÓN

En un **67,7%** de los casos estaban en riesgo de **reiteración del abuso**. Los menores de 12 años mayor riesgo (74,4%).



### ¿Por que se reitera el abuso?:

En el **69,6%** **no se había adoptado ninguna medida que impida el contacto** con el agresor. Esto ocurre más en el caso de las mujeres: 71,6% vs. 61,8% y en los menores de entre 13 y 15 años (83,3%).

**Nota:** gracias al Teléfono ANAR las familias han podido conseguir una orientación para tomar medidas necesarias que han incidido en la importancia de cortar el contacto con el/la agresor/a, información de los pasos legales, orientación psicológica, derivación a recursos competentes e intervención con autoridades y organismos.

# 16. QUÉ FALLA EN EL ENTORNO:

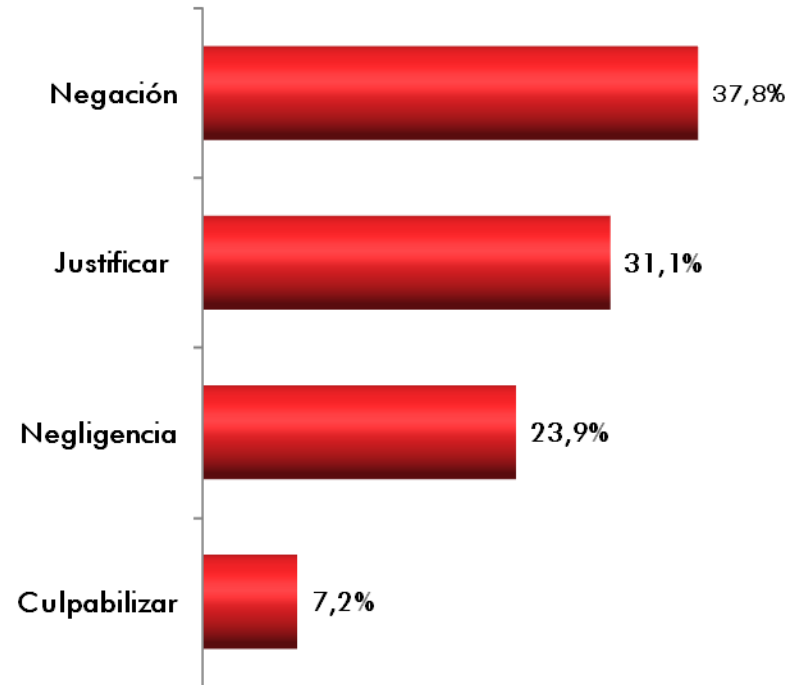
**NIEGAN:** los hechos en el 37,8%.

**JUSTIFICAN :** o encubre al agresor 31,1%.

**NEGLIGENCIA:** falta de reacción 23,9%.

**CULPARON** a la víctima 7,2%.

- **Varones:** mayor negación 46,2% frente al 35,8% en mujeres y en el caso de los más pequeños (40,9% de 12 años o menos),
- **Mujeres:** El encubrimiento, negligencia y culpabilización tienen más peso en el caso de las mujeres y de 16 años o más.



## OTROS CASOS EN LA FAMILIA:

En el **28,6%** de los casos los abusos sexuales se producen **en otros menores de edad del entorno** familiar.

## INTENCIÓN DE DENUNCIA:

- **Sólo el 43,3%** de los casos mostró intención de denunciar. Solo el 10,6% denunciaron.
- **Archivo judicial** del caso en el 18,2% por falta de pruebas.

## 17. OTRAS FORMAS: SEXTING, GROOMING, PORNOGRAFÍA Y PROSTITUCIÓN

Representan un **12,3% del total**

**Perfil de las víctimas** en estas formas de abuso:

Género: Proporción de 4 mujeres por cada varón.

Edad: 84,1% son adolescentes

**Características:**

- 88% de las agresiones se producen sin ningún tipo de violencia física.
- Presencia de tecnología en el 95,8% de los casos.

**Perfil del Agresor:**

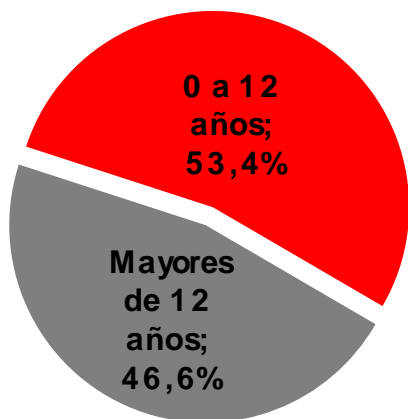
- La mayoría son agresores sin relación o compañeros/ amigos.
- Predomina el agresor menor de edad, excepto en el grooming y en la prostitución.

# 18. EL ABUSO SEXUAL EN LOS MÁS PEQUEÑO A 12 AÑOS) (1)

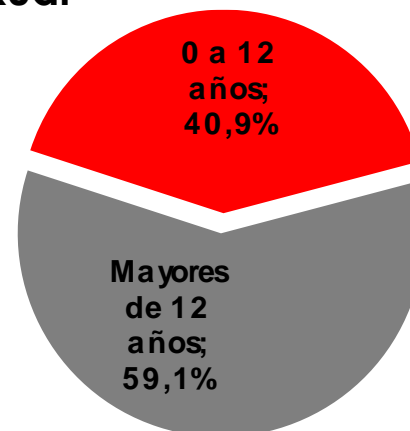
**Mayor riesgo, más desprotegidos y con menor capacidad de reacción.**

- El 53,4% de los casos de **varones** analizados.
- Más casos de **penetración anal**: un 24,1% de niños y niñas
- La existencia de **marcas o heridas** es más habitual : 29,3%

**Varones víctimas de abuso sexual**



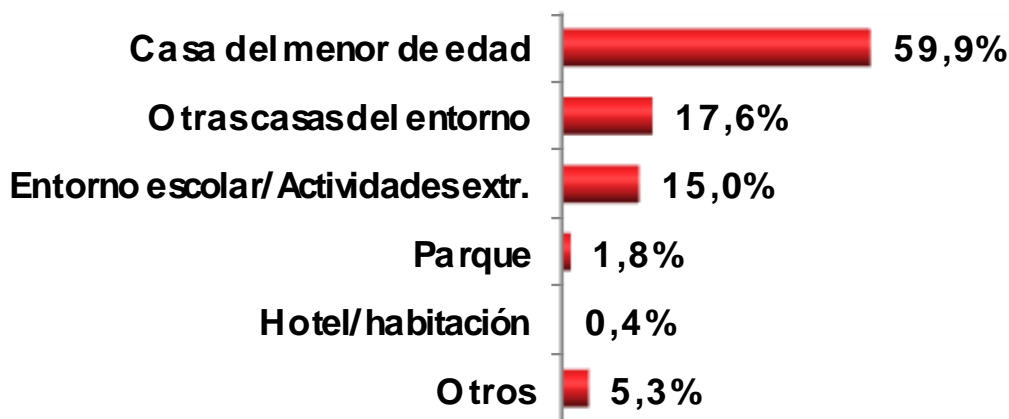
**Mujeres víctimas de abuso sexual**



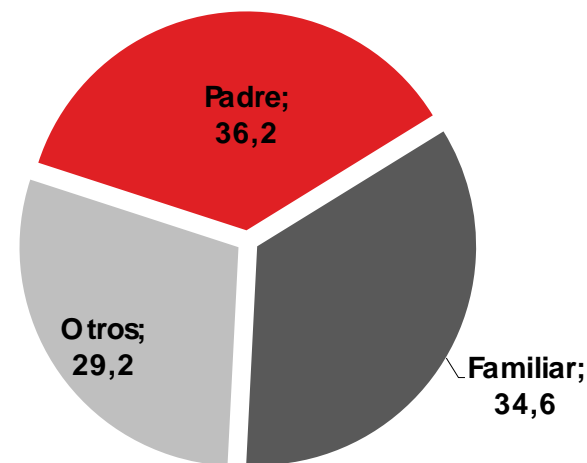
# EL ABUSO SEXUAL EN LOS MÁS PEQUEÑOS: 0 A 12 AÑOS

- Se producen **en la propia casa del niño/a** 59,9%
- El **agresor pertenece al entorno familiar**: el padre 36,2% y un familiar 34,6%.
- Lo detectan: madre (24,6%) y otros familiares cercanos (7,5%)

## Lugar en que se produce el abuso sexual

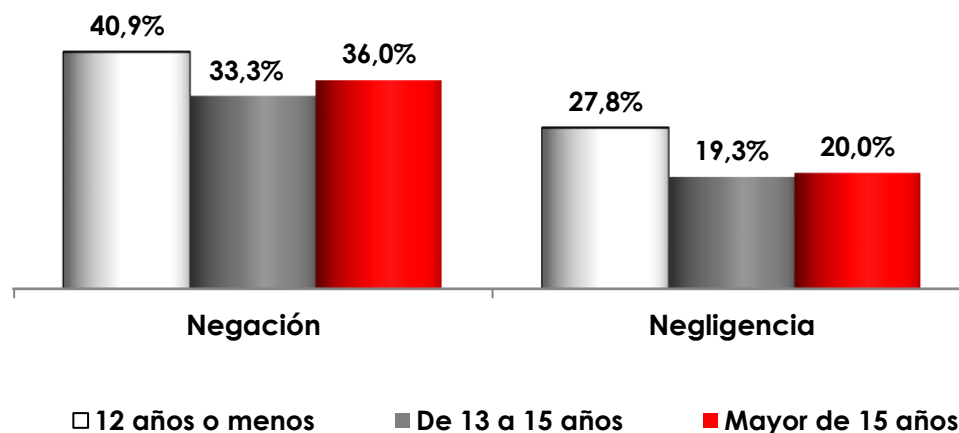


## Agresor



# EL ABUSO SEXUAL EN LOS MÁS PEQUEÑOS 0 A 12 AÑOS

- La **negación de los hechos** (40,9%) y la **negligencia** (27,8%) tienden a darse en mayor medida entre los más pequeños.

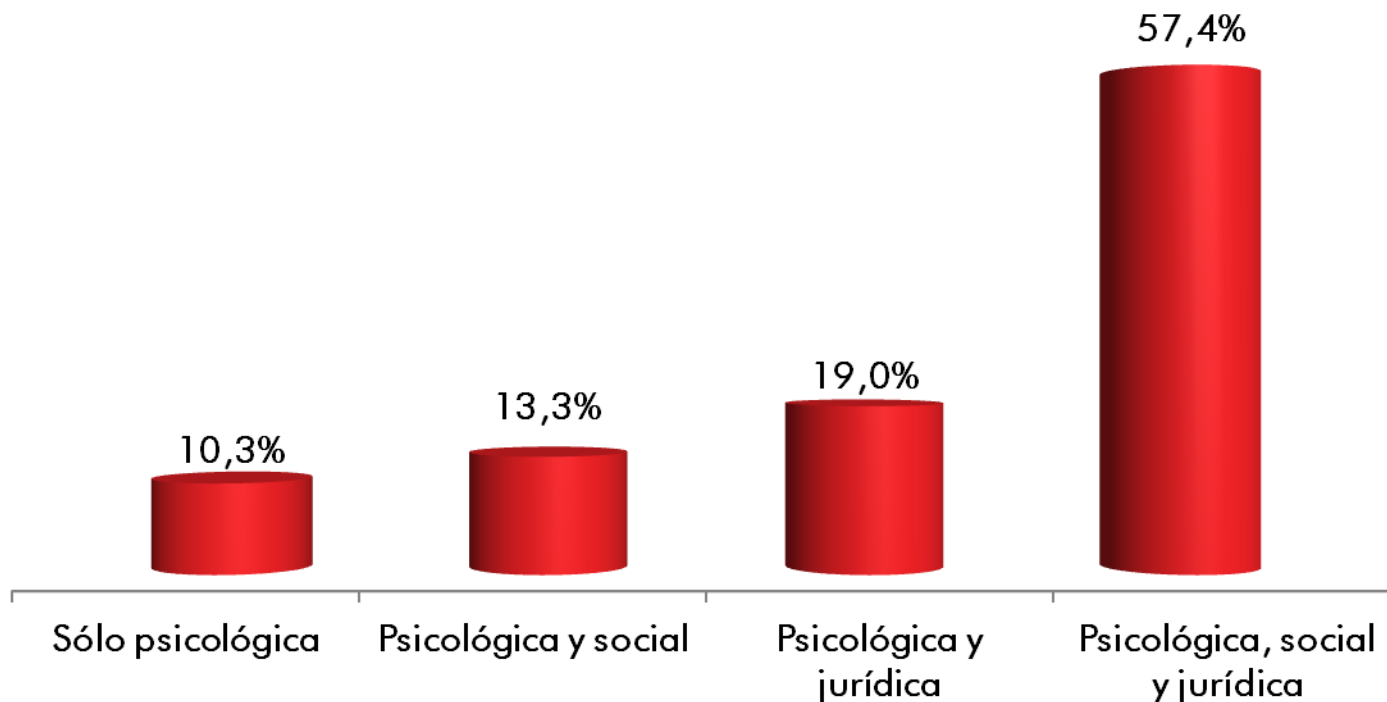


- Más habitual el **archivo judicial** por falta de pruebas y la no identificación de daños por parte del profesional (11,3% frente a 5% en edades superiores).



# 19. ORIENTACIÓN APORTADA

Todos los casos requirieron ayuda profesional. El 57,4% ha recibido la orientación más completa de los expertos de ANAR (psicólogos/as, abogados/as y trabajadores/as sociales).



# 20.EVOLUCIÓN DEL ABUSO SEXUAL 2008-2019

## GRAVEDAD, FRECUENCIA, URGENCIA Y DURACIÓN

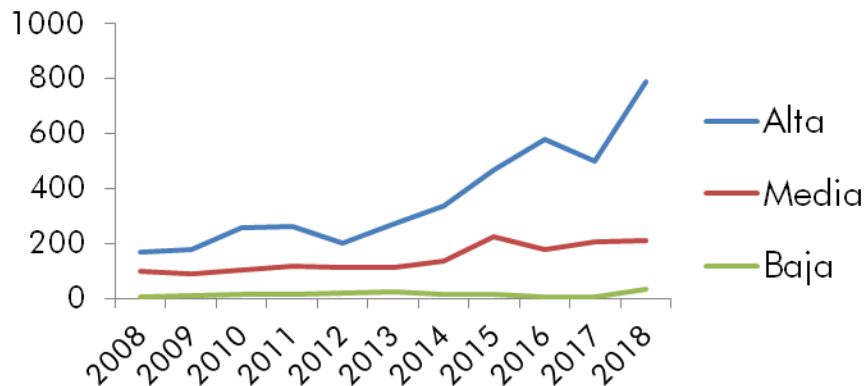
### Todos los parámetros empeoran:

A lo largo de la década analizada constatamos que los casos aumentan en tiempo de padecimiento y también en la frecuencia de las agresiones, por lo que las consecuencias para los menores de edad víctimas son de mayor gravedad. Manteniéndose la urgencia de la intervención en los niveles más elevados.

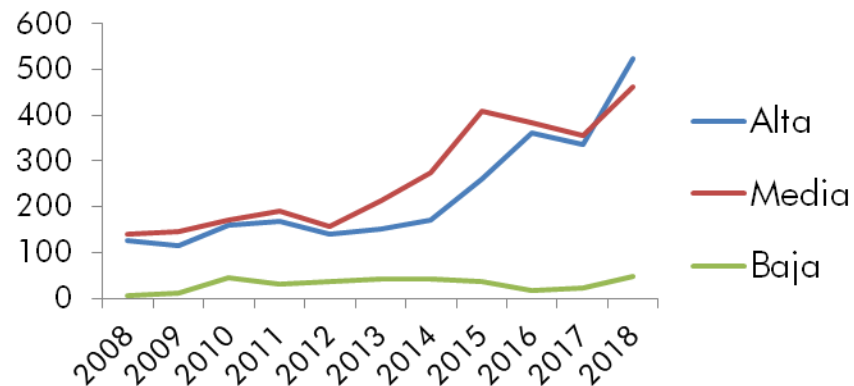
- **Duración:** Aumenta a un **40,9%** la proporción de casos de **más de un año** de duración (28,4% en 2008 a 40,0% en 2018).
- **Frecuencia:** También incrementan, en un **67,2%**, los **casos de abuso sexual diarios** (18,0% en 2008 a 30,1% en 2018).
- **Gravedad alta:** pasa de un 62,1% en 2008 al **76,3%** en 2018.
- **Urgencia:** se mantiene estable en las cotas más altas siendo **95,3%** de los casos de urgencia **media o alta**. (Solo un 4,7% de urgencia baja)

# EMPEORAN TODOS LOS PARÁMETROS:

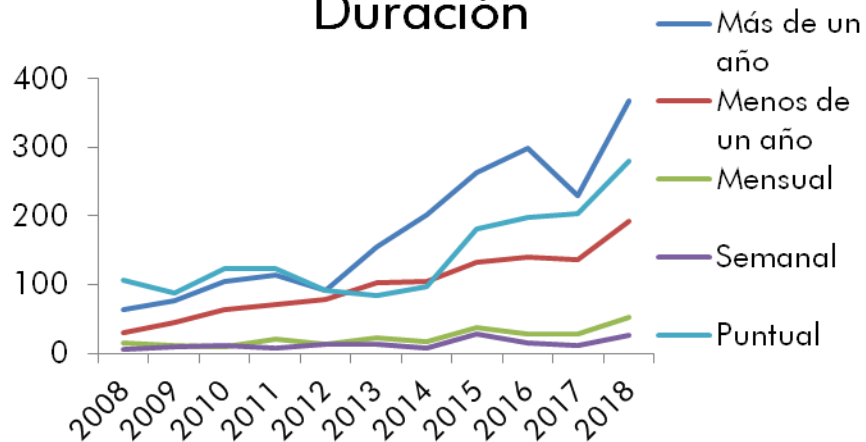
## Gravedad



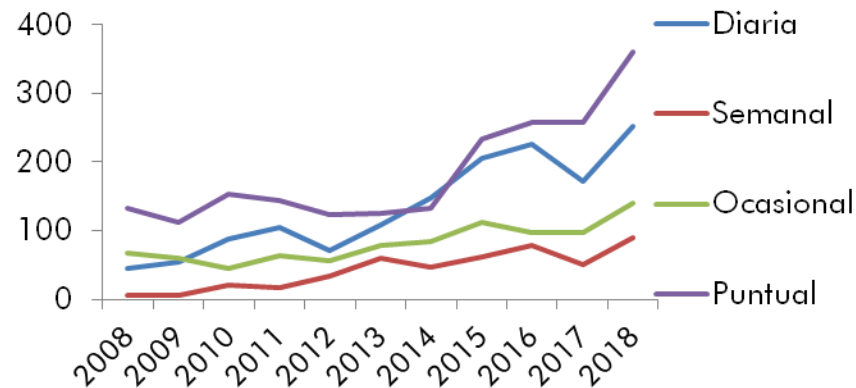
## Urgencia



## Duración



## Frecuencia



# La voz de los niños/as y adolescentes

"Nunca le había dado vergüenza estar desnuda y ahora siempre se pone la toalla para cambiarse y no me deja entrar en el baño, se pone muy arisca y vergonzosa....".

**Madre de una menor de edad 6 años víctima de abuso sexual**

"Conocimos a tres chicos...uno de ellos se quitó la camiseta y me bajaron la falda .... Me taparon los ojos, me quitaron el teléfono y (...). Al levantarme tenía moratones en las piernas y en los brazos...."

**Adolescente de 15 años víctima abuso sexual en grupo**

"Mi hija con 13 años tuvo una relación con un profesor de 42 años... tuvieron relaciones sexuales... desde entonces está muy mal y no sé qué hacer y cómo ayudarla..." **Madre de chica, 13 años. Abuso Sexual por un adulto del entorno**

"Mi exmarido ha violado a mi hijo ...veía mucha pornografía y se masturbaba delante de los niños... le daban compulsiones sexuales...."  
**Madre de un menor de edad 4 años**

"Ni siquiera sabía lo que estaba pasando..., era como un juego, yo recuerdo que mis padres salían y mi hermano me obligaba (...) recuerdo que me daba mucho asco, no quería jugar y se repitió varias veces..."

**Niña de 12 años víctima de abuso intrafamiliar**

Mi hija me dijo "mamá, no me ha hecho daño", "no se lo cuentes a nadie por favor ni a papa ni a nadie..." Sus abuelos han dicho "...es cosa de niños que inventan, la niña es muy mentirosilla..."

**Madre de una menor de edad 5 años abusada por su tío**

Y 6.180 testimonios de abuso sexual más . Estos representan sólo una muestra de los casos de abuso sexual que ANAR ha podido atender en esta década.



# RESUMEN DE PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES



# RESUMEN DE PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES

1. Recomendaciones generales.
2. Recomendaciones para niños/as y adolescentes.
3. Recomendaciones para las familias: educar en sexualidad.  
¿Cómo actuamos?
4. Recomendaciones para profesionales.
5. Recomendaciones a instituciones públicas.
6. Recomendaciones para la Ley:
  - Prevención
  - Detección – notificación
  - Intervención
7. Anexo 1. Principales señales de alerta.

**Nota: Se presenta un breve extracto de las principales propuestas y recomendaciones. Ver Estudio completo.**

# 1. EXTRACTO DE RECOMENDACIONES GENERALES

- La Fundación ANAR ha realizado este estudio con fondos propios. Recomendamos que se promuevan y financien la realización de Estudios como éste que son necesarios para mejorar el conocimiento del abuso sexual en nuestro país.
- Es necesario hacer hincapié en la prevención, detección temprana y en la atención a las víctimas. Para ello es muy importante dar a conocer las líneas/chat de Ayuda ANAR.
- Educar a los menores de edad en aprender a decir NO, que deben ser capaces de reconocer como impropias las situaciones de abuso sexual y a pedir ayuda.
- Educar a los adolescentes en los riesgos asociados al mal uso de las tecnologías (*sexting*, *grooming* y pornografía).
- Poner en marcha campañas de prevención acompañadas de recursos y medidas de protección que favorezcan la revelación por las víctimas.



## 2. RECOMENDACIONES PARA NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

### Se considera un Abuso Sexual:

- Cualquier tipo de roces o caricias, penetración, de tus órganos genitales sin tu consentimiento legalmente dado.
- Tocamientos de los órganos genitales del abusador.
- Que alguien te diga que le observes desnudo o manteniendo relaciones sexuales.
- Que te obliguen a ver películas o asistir a conversaciones de contenido sexual.
- Que te pidan que poses desnudo/a con el fin de obtener placer sexual.

### Muy importante:

- **Tu cuerpo te pertenece** y nadie tiene que tocar tus zonas íntimas, ni a obligarte a que tú les toques. Tienes derecho a decir **NO**.
- Diferencia entre “secretos buenos” y “**secretos malos**” que no nos hacen sentir cómodos. Estos hay que contarlos a los adultos protectores.
- **No es culpa tuya** vivir una situación de este tipo, acude a algún adulto cercano de confianza y **cuéntalo**.
- El abuso sexual **es un delito** y se debe denunciar.
- Si tienes dudas o sufres, nos puedes llamar al Teléfono ANAR 900202010 o Chat ANAR ([www.anar.org](http://www.anar.org)) las 24 horas del día, donde encontrarás un equipo de expertos que de manera gratuita, anónima y confidencial, te ayudarán.



### 3. RECOMENDACIONES PARA FAMILIAS : Educar en sexualidad

- **Dar información en familia fomenta la responsabilidad:** no debe ser un tema TABÚ. Proporcionar informaciones correctas a los hijos/as en un clima de comunicación y confianza, previene riesgos e influye para que vivan la sexualidad de manera positiva y responsable.
- **Los centros escolares y los medios de comunicación tienen un papel fundamental** para una educación afectivo-sexual y ejercen una poderosa influencia a la hora de transmitir ideas, actitudes y regular conductas sexuales.
- **La mayoría** de los abusos **se producen por parte de familiares** o personas cercanas y debes estar atento a sus verbalizaciones o señales de alerta: cambios, conductas sexualizadas, etc. (ver ANEXO - Señales).
- Si expresa que ha sufrido abuso es importante **creer a tu hijo/a:** si tienes duda consulta con un profesional.
- Como progenitor debes saber que **el mal uso de las tecnologías y la escasa supervisión**, les exponen a acceder a contenidos e imágenes inadecuadas como la pornografía. Los/as niños/as de edades precoces no están preparados emocionalmente para entender lo que están viendo, y pueden desarrollar conductas de riesgo con sus iguales.

### 3. CÓMO ACTUAR EN FAMILIA:

- La comunicación familiar es la mejor forma de prevención.
- Enséñales a identificar sus zonas íntimas y a nombrarlas correctamente.
- Enseña a tus hijos/as desde pequeños a decir NO y que hay zonas del cuerpo que son sólo suyas.
- Edúcale a entender la diferencia entre “secretos buenos” y “secretos malos”.
- Infórmales sobre los riesgos de las tecnologías.
- No pongas en duda su testimonio si verbaliza que ha sufrido abusos, créele.
- La exploración del problema debe siempre hacerse de manos de profesionales en la materia. No le abrumes con preguntas, conténlo y transmítele seguridad mientras que los profesionales hacen su trabajo y os dan pautas.
- No le culpabilices sobre los hechos y protégele, poniéndolo en conocimiento de las autoridades, denunciando los hechos.
- Sé consciente que un abuso también puede cometerlo otro menor de edad.
- **Si tienes dudas o necesitas ayuda contacta con nosotros: Teléfono/Chat ANAR** de la Familia y los Centros Escolares (600 50 51 52). Nuestras Líneas de Ayudas son confidenciales, funcionan 24 horas, todos los días de la semana y están atendidos por un equipo de profesionales (psicólogos, trabajadores sociales y abogados).

## 4. RECOMENDACIONES A PROFESIONALES

- Los profesionales especialmente del centro escolar, así como el centro de salud, son una pieza clave en la detección de los abusos sexuales en la infancia puesto que son el observatorio privilegiado.
- El centro escolar tiene un valor fundamental a la hora de fomentar conductas saludables, actitudes positivas y responsables, para subrayar la importancia que tiene una educación afectivo-sexual.
- Una forma habitual de detección de abusos sexuales es a través de los profesionales que trabajan con los/as niños/as y adolescentes (profesores, centros deportivos y pediatras principalmente).
- Cuando un/a menor de edad, informa o manifiesta señales\* de que está siendo abusado, hay que creerle. Hay señales que hablan de que puede estar teniendo este problema.
- Si tienes dudas o necesitas ayuda consulta con nosotros: **Teléfono/Chat ANAR** de la Familia y los Centros Escolares (600 50 51 52). Nuestras Líneas de Ayudas son confidenciales, funcionan 24 horas, todos los días de la semana y están atendidos por un equipo de profesionales (psicólogos, trabajadores sociales y abogac

\*Ver anexo I Principales señales de alerta.

## 5. RECOMENDACIONES A INSTITUCIONES PÚBLICAS

- El abuso sexual es un problema transversal que exige la puesta en marcha de campañas de sensibilización para la población general y familias.
- Destacamos en este sentido la importancia del relato como sostén de las citadas campañas. El relato, por tanto, tiene una doble función preventiva y proteger. La formación de los profesionales es de especial importancia. Detectamos desde el Teléfono ANAR que en ocasiones, se desconocen protocolos de actuación.
- Mayor coordinación profesional, de esta manera la intervención será más eficaz, y se obtendrá un mejor resultado para las víctimas.
- Potenciar recursos de apoyo psicológico.
- Facilitar el acceso a Recursos Especializados.
- Informar a los menores de edad de sus derechos.
- Informar a las familias de los protocolos.
- Dar a conocer el **Teléfono/Chat ANAR**. Nuestras Líneas de Ayudas confidenciales, funcionan 24 horas, todos los días de la semana y están atendidos por un equipo de profesionales (psicólogos, trabajadores y abogados).

## 6. RECOMENDACIONES PARA LA LEY

En la elaboración del Proyecto de la Ley Orgánica de Protección Integral a la Infancia y Adolescencia frente a la Violencia, Fundación ANAR ha tenido la oportunidad de trasladar, para su incorporación a la misma, las medidas que proponemos en el presente documento. Muchas de ellas han pasado al texto del Proyecto de Ley Orgánica en tramitación parlamentaria en este momento.

Confiamos en que la versión final de la Ley Orgánica las mantenga e incorpore la totalidad de nuestras aportaciones.

**Nota:** Breve extracto de las principales propuestas y recomendaciones. Ver Estudio de

# RECOMENDACIONES PARA LA LEY

## PREVENCIÓN

- Concienciar a los ciudadanos de que el abuso sexual hacia niños y niñas existe en nuestro país y no es un fenómeno aislado. Único Protocolo de actuación en todo el territorio nacional.
- Garantizar el conocimiento del Teléfono/Chat ANAR para la prevención, detección y notificación del abuso sexual infantil.
- Regular el acceso, bloqueándolo, por los menores de edad de Internet y medios digitales para evitar que se vean expuestos a contenidos pornográficos, violentos o inapropiados para ellos.
- Exigir que el Certificado del Registro de Delincuentes Sexuales, necesario para los trabajos que impliquen contacto habitual con menores de edad, se solicite periódicamente y no sólo en el momento de acceso al trabajo.

# RECOMENDACIONES PARA LA LEY

## DETECCIÓN- NOTIFICACIÓN

- Formación, a padres y profesionales en contacto con menores de edad, en abuso sexual infantil. Obligación de denuncia.
- Garantizar el anonimato de las personas que denuncian para fomentar la denuncia y evitarles perjuicios.
- Debe bastar con el consentimiento de uno solo de los progenitores para acceder a los recursos especializados en abuso sexual infantil que tendrán que estar disponibles de forma suficiente en todas las Comunidades Autónomas por igual.

# RECOMENDACIONES PARA LA LEY

## DETECCIÓN- NOTIFICACIÓN

- En el momento de denunciar asegurar:
  - Exploración por médico-forense y psicólogos de guardia expertos en la materia.
  - Garantizar terapia psicológica para todas las víctimas.
  - Cuando los agresores son menores de 14 años (sin responsabilidad penal), reconocimiento médico y psicológico preceptivo para descartar que también sean víctimas de algún tipo de abuso o violencia.
  - Siempre que existan en el domicilio del agresor o de la víctima otros menores de edad, deben descartarse otros posibles abusos sexuales.
  - Suspensión judicial de todo contacto del agresor con el menor.



# RECOMENDACIONES PARA LA LEY

## INTERVENCIÓN

- No prescripción de los delitos contra la libertad sexual cometidos contra menores de edad.
- Creación de Juzgados especializados en violencia sexual contra menores de edad que garanticen que se celebre el juicio lo antes posible.
- Efectividad en todo el territorio nacional del derecho a justicia inmediata y gratuita de los menores de edad víctimas de maltrato o abuso legalmente reconocido en la Ley de Asistencia Jurídica Gratuita.
- Actuación de oficio de la Fiscalía contra la publicación o difusión de los datos que puedan identificar a la víctima menor de edad o a sus familiares.
- Prueba preconstituida por Ley para los menores de edad víctimas de abuso sexual.
- En caso de sentencia condenatoria firme de un progenitor por abuso sexual, privación automática de todo derecho sobre el menor (patria potestad).
- No dispensar de la obligación de declarar (Artículo 416 de la LECr) ni a los familiares ni a las víctimas.

## 7. ANEXO 1- PRINCIPALES SEÑALES DE ALERTA

- Revelación o verbalizaciones del niño/a de un posible abuso o acercamiento inapropiado.
- Comportamientos sexuales inapropiados para la edad (hacia sí mismos o hacia otros).
- Conocimiento sexual mayor de lo que debería ser al momento evolutivo del niño/a.
- Rechazo o retraimiento ante figuras adultas de su entorno (familiar, profesor, amigo familia).
- Cambios en el rendimiento o actitud escolar.
- Regresión en los/as niños/as más pequeños/as.
- Síntomas de depresión o ansiedad y baja autoestima.
- Sangrados.
- Dolor genital o lesiones en el área genital, como hematomas, sangrado o inflamación.
- Signos de infección en el área urinaria o genital.
- Síntomas de una infección de transmisión sexual.
- Embarazo.
- Cambios en la higiene o en los hábitos higiénicos.
- Contactos con otros adultos que nos hagan sospechar.
- Recibir regalos frecuentemente de algún adulto.
- Dibujos con contenido sexual (a valorar por un experto).
- Juegos que revelan contenidos sexuales explícitos no propios de la etapa.

**Teléfono/Chat ANAR:**

**900 20 20 10**

**www.anar.org**



**Gracias**

**FIRMA CONTRA EL ABUSO SEXUAL INFANTIL:**  
**[anar.org/contra-abuso-sexual](http://anar.org/contra-abuso-sexual)**

